



Dr. Leonore Jahn

Arztpraxis & Notfallmedizin



**VORSORGE
RETTET
LEBEN**

Patienteninformation

Patienteninformation

VORSORGE RETTET LEBEN

Die häufigste Todesursache in Deutschland sind die Herz-Kreislaufkrankungen.

Hierzu bieten wir Ihnen alle 3 Jahre eine Gesundheitsuntersuchung an. Diese Untersuchungen werden außerhalb der Sprechzeiten in der Regel am Freitag Nachmittag durch Frau Dr. Seidl oder durch Frau Dr. Leonore Jahn durchgeführt.

Neben einem EKG und einer Ganzkörperuntersuchung werden hier die sogenannten Risikowerte im Blut untersucht. Die entscheidenden Maßnahmen haben Sie aber selbst in der Hand:

- regelmäßige Bewegung
- normaler Blutdruck, gegebenenfalls durch Medikamente
- normale Fettstoffwechselwerte und Blutzuckerwerte, gegebenenfalls durch Medikamente
- normales Gewicht, gesunde Ernährung, nicht rauchen

Die zweithäufigste Todesursache sind Krebserkrankungen.

Die häufigsten Krebsarten beim Mann ab 45 Jahren sind das Bronchialkarzinom sowie der Darmkrebs und bei Frauen der Brustkrebs. Viele dieser Karzinome können im Frühstadium kurativ behandelt und damit geheilt werden. Es liegt mir besonders am Herzen, Sie dazu aufzufordern die Krebsvorsorge zu nutzen. Auch wenn nicht jede Untersuchung angenehm ist. Ihnen stehen eine Reihe von Vorsorgen zu:

- Hautkrebsscreening ab 35 Jahren alle 2 Jahre, bei uns durch alle Ärztinnen nach Termin möglich.
- Krebsfrüherkennung beim Mann ab 45 Jahren einmal jährlich. Wir befürworten auch die regelmäßige Kontrolle des Prostatakrebswertes PSA. Dieser ist keine Kassenleistung.
- Krebsfrüherkennung bei der Frau ab 20 einmal jährlich.
- Screening auf das Gebärmutterhalskarzinom ab 20 einmal jährlich, ab 35 alle 3 Jahre.
- Mammographie Screening **ab 50 Jahren** alle 2 Jahre, neu seit diesem Jahr bis 75 Jahre.
- Koloskopie zur Darmkrebsvorsorge beim Mann ab 50 Jahren alle 10 Jahre, bei der Frau ab 55 Jahren. Zusätzlich gibt es die Testung auf verborgenes Blut auch in unserer Praxis. Diese ersetzt aber nicht die Spiegelung.

Der Gesetzgeber plant für dieses Jahr noch eine Vorsorge für Lungenkrebs. Wir werden darüber informieren.